



# PENKERLEN

Ferme biologique



## Lieu d'accueil de stages en Bretagne

au cœur de 41 ha de nature préservée

### **POUR QUI ?**

Vous souhaitez organiser des stages,  
des retraites, des séminaires ?

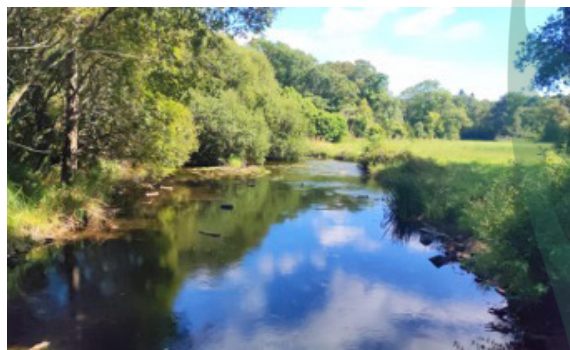
Vous cherchez une salle pour pratiquer le  
yoga et spécifiquement du yoga Iyengar ?

Vous aspirez à la déconnexion dans un  
lieu en pleine nature ?



## La ferme de Penkerlen

est une ferme permaculturelle orientée sur la production maraîchère, mais aussi l'élevage et la culture de céréales ; dans le cadre de l'accueil de stages, il s'agit de partager avec un large public l'importance du lien à la nature à la fois pour la qualité de notre alimentation (une seule santé) mais aussi pour notre bien-être.

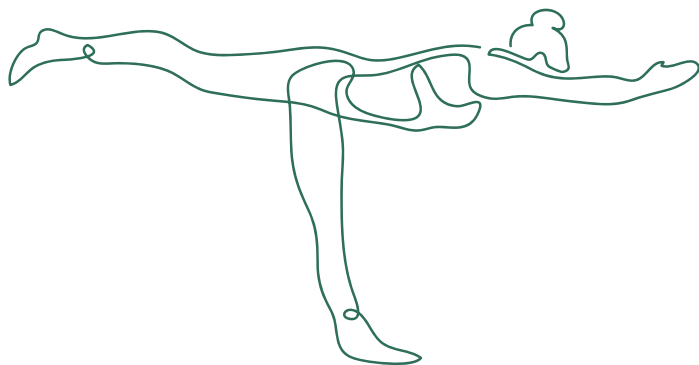


PENKERLEN



# Le lieu

Située en Finistère Sud, la ferme de Penkerlen est le lieu idéal avec ses 41 hectares dont 10 hectares de bois, elle accueille vos stages dans une salle de 100 m<sup>2</sup> sur parquet bois, prolongée par une large terrasse (construite en 2025 aux standards passifs). Vous pourrez y pratiquer le yoga, (équipement complet pour la pratique du yoga Iyengar (bolsters, cordes, briques, chaises, sangles et couvertures...), la méditation, le taï-chi, le qi gong...



QUIMPER

ROSPORDEN

PENKERLEN

CONCARNEAU

PONT AVEN

QUIMPERLÉ

LORIENT

## Les accès

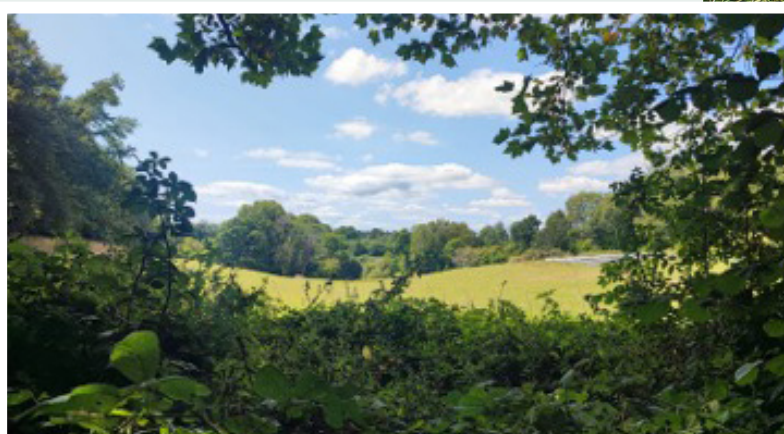
A mi-chemin entre Quimper et Lorient, la ferme de Penkerlen est à :  
5 minutes de la gare TGV de Rosporden  
15 minutes de Concarneau et des plages  
10 minutes de Pont Aven

Intime et authentique, le hameau est un lieu où vous serez accueilli-e-s comme des ami-e-s, un lieu préservé et réservé à de petits groupes.

# La vie en pleine nature

Haies, bois, ruisseau, prairies, arbres multiséculaires ainsi que de nombreuses sources présentes sur le site constituent un écosystème encore préservé et en font un lieu idéal pour le développement d'une agriculture respectueuse de la nature.

Mais aussi un lieu privilégié pour s'isoler, un temps, du stress de la vie moderne et retrouver le calme et la sérénité.



# l'hébergement

Vous êtes accueilli dans un **éco-lieu** entièrement rénové avec des matériaux écologiques qui a été transformé avec la préoccupation de réduire notre impact environnemental.

**7 chambres** avec salle d'eau privative pour une capacité d'accueil maximale de 16 personnes et fenêtre sur le jardin et la nature à perte de vue

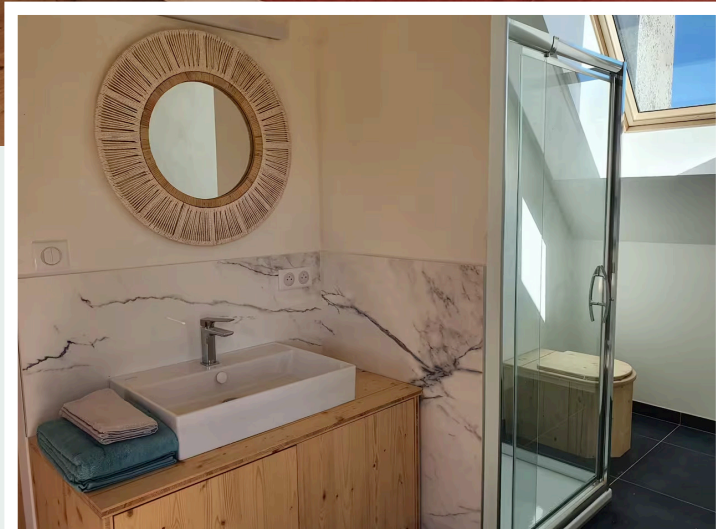
**1 belle cuisine** aménagée qui donne sur la terrasse orientée Sud

**1 grande pièce commune** tout confort avec une cheminée



## Un accueil éco-responsable

- Les enduits chaux chanvre et l'isolation en laine de bois et laine de chanvre
- Les toilettes sèches à séparation (dans chaque chambre) permettent de diminuer la consommation d'eau associée à la phytoépuration.
- Les peintures à faible émission de COV.
- Des ampoules LED dans toutes les pièces pour limiter la consommation d'énergie qui est fournie par Enercoop.
- Une ventilation mécanique double flux pour les économies d'énergie mais aussi votre confort et votre santé.
- Les tissus utilisés pour le linge de maison bénéficient d'un label écologique ; notamment le lin a été privilégié car sa culture utilise peu d'engrais et n'a pas besoin d'irrigation.
- De plus, il est cultivé en France et tissé au Portugal.
- L'eau de boisson qui vous est proposée est filtrée par osmose inverse.



# Les conditions

L'Ecolieu accueille des Groupes en résidentiel jusqu'à 14 stagiaires.

Pour les repas vous disposez d'une cuisine équipée qui se prête à l'organisation d'ateliers culinaires ; elle est à votre disposition et vous permet de gérer les repas comme vous le souhaitez avec, bien évidemment, la possibilité de se fournir en légumes de la ferme. Nous pouvons aussi vous mettre en relation avec notre traiteur partenaire qui pourra vous livrer, à la demande, une cuisine gourmande et créative à base de produits bio majoritairement issus de la ferme de Penkerlen.

Les repas peuvent aussi être en gestion libre.



## les tarifs

### Location salle

100€ la 1/2 journée ;  
200€ la journée

### Location salle + hébergement

Nuitée forfait 630 € (minimum 2 nuitées)  
(soit 45 € par stagiaire pour 14 stagiaires).  
Les draps et les serviettes sont fournis.

Le ménage est réalisé.

Pour l'organisation d'un stage, obligation de louer l'intégralité des chambres (remplissage à la charge de l'organisateur).

**Caution 1000 €**

### Annulation

Possibilité d'annuler la réservation jusqu'à 1 mois avant le début de l'événement avec un remboursement intégral (y compris tous les frais) du prix de la réservation.

Passé ce délai, et jusqu'à 7 jours avant, 50 % (frais non compris) du prix de la réservation est dû.

Les annulations soumises moins de 7 jours avant le début de l'événement ne sont pas remboursables

### Demande d'informations ou réservations

Si vous souhaitez plus de renseignements ou venir visiter le lieu, vous pouvez nous contacter au **06 61 97 59 76** ou par mail : **contact@penkerlen.bzh** ou sur le formulaire de contact.



PENKERLEN

Ferme biologique

www.penkerlen.bzh

PENKERLEN 29140 ROSPORDEN